

# INCONTRI DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Il Centro di Ateneo Orientamento Studenti organizza un nuovo ciclo di seminari di orientamento al lavoro dedicato al counseling di carriera destinato a studenti e laureati. Ogni incontro sarà aperto ad un numero massimo di **20 partecipanti**.

## Workshop 1

### Il candidato ideale

Martedì 14 ottobre  
ore 10.00-13.00

**Descrizione delle competenze più richieste dalle aziende:** analisi delle competenze trasversali dei partecipanti, strumenti e tecniche di rafforzamento

## Workshop 2

### Mi presento

Martedì 21 ottobre  
ore 10.00-13.00

**Gli strumenti di presentazione di sé:** come scrivere efficaci Curriculum Vitae e lettera di accompagnamento. **Come affrontare al meglio un colloquio di selezione:** strategie di autopresentazione efficaci, simulazioni di auto-presentazione e di colloqui selettivi

## Workshop 3

### Obiettivo lavoro

Giovedì 30 ottobre  
ore 10.00-13.00

**Tecniche di ricerca attiva del lavoro:** i canali per cercare lavoro e l'attivazione di comportamenti di ricerca attiva. **Il piano di azione professionale:** tappe e principali azioni per cominciare a raggiungere il proprio obiettivo professionale

## Workshop 4

### Self presentation

**Final lab.** a completamento del percorso

**Curriculum Vitae, lettera di accompagnamento e simulazione di un colloquio di selezione in lingua Inglese:** incontro con un docente madrelingua



## Info e prenotazioni

Numero Verde  
**800 641 641**

[T] **0971.205309**

[@] **orienta@unibas.it**

[w] **orientamento.unibas.it**

## Aula Multimediale

Centro di Ateneo

Orientamento Studenti

Campus di Macchia Romana

Potenza

